

FASES de la desescalada tras el COVID-19



Respetar las
normas de las
autoridades



Sométete a los
protocolos del Club
en todo momento



Llega vestido de juego
con el tiempo justo
para jugar



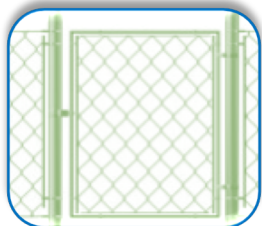
Mantén la distancia
de 2 mts. con las
personas



Usa mascarilla y
guantes hasta
entrar a la pista



Lava y desinfecta tus
manos antes, durante
y después de jugar



No toques las vallas
o la puerta de
acceso a la pista



Lleva tu botella
y toalla,
no compartas



Limpia el equipo
de juego antes y después
de jugar



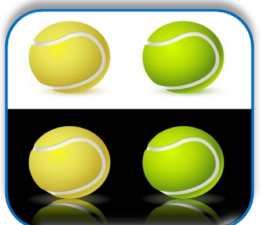
No te toques la
cara con las
manos



Usa pañuelos
desechables al
estornudar o escupir



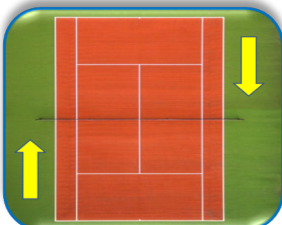
Cubre tus toses y
estornudos



Juega con pelotas
nuevas
a ser posible



Usa raqueta y pie para
recoger la pelota y
mandársela al
adversario



Cruza la pista por
el lado opuesto
de tu adversario



Evita el saludo
al final del
encuentro



No uses las duchas
ni vestuarios
del club



No permanezcas
en el club
después de jugar